

EINDHOVEN



FEBRUARI 2023 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Dit doet  
*de liefde*  
met jou!

*Christel de Laat:*  
'Mijn publiek even  
alles laten vergeten'



# Elke dag opvallen!

## Een perfecte coupe

Voor een fijn zittend kapsel is een goede coupe een eerste vereiste. Hiervoor ben je bij ons aan het juiste adres. Ons team traint regelmatig onder leiding van topkappers op de laatste modelijnen en kniptechnieken. Als je bij ons binnenstapt, zeg dan eens niet 'doe maar weer hetzelfde', maar daag ons uit.

## Iets te vieren?

In onze salon ben je aan het juiste adres voor een feestelijk kapsel. Of het nu trendy of klassiek moet zijn, wij hebben voor alle gelegenheden het perfecte kapsel.

## DUS WIL JE ELKE DAG OPVALLEN?

**MAAK DAN METEEN EEN AFSPRAAK BIJ KAPSALON ANOUK!**

Wij zijn **gesloten van 20 februari t/m 28 februari** i.v.m. verbouwing.

**1 maart zijn wij weer geopend en bestaan wij 10 jaar!** Dit willen wij graag met jullie vieren op 1 maart van 18.00 - 21.00.

Kapsalon Anouk zal per 1 maart ook een andere naam krijgen, alleen blijft de naam nog even geheim!



Anouk en haar team laten je stralen!



**ANOUK**  
**Kapsalon**  
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven | 040-2027061  
kapsalonanouk@gmail.com | [www.kapsalonanouk.nl](http://www.kapsalonanouk.nl)

MAAK ONLINE  
EEN AFSPRAAK  
VIA ONZE  
WEBSITE







PRIVATE LEASE VANAF

€449\*  
PER MAAND



[VANLAARHOVENMINI.NL](http://VANLAARHOVENMINI.NL)

\*Prijs is gebaseerd op MINI 3-deurs handgeschakeld en op basis van 48 maanden / 10.000 kilometer per jaar en inclusief BTW.



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Eindhoven Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Eindhoven

*Impressie*  
**Eindhoven**

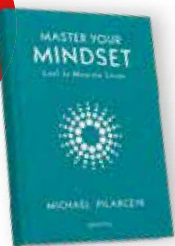


10



win

14

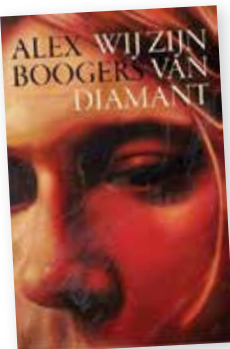


30



Inhoud

23



22



12



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs  
f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

*Bruisende lezer,*

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**

Foto: Ron Eskens, scowpictures.nl

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
Zo hebben we ook De Peel Bruist en Best-Oirschot Bruist.

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340.



VERLIEFDHEID IS  
EIGENLIJK SLECHTS  
EEN CHEMISCHE  
PROEF DIE GELUKT IS



R

# Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

**AMFETAMINES** onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

**HET HORMOON DOPAMINE** zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

**HET GEVOEL** van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

**Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*

12

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet de stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandel dagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback  
Company meer dan 5.000  
reviews heeft met een  
gemiddelde score van 8.8!





## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## VERRAS JOUW VALENTIJN MET EEN DUURZAAM PRODUCT!

Elke maand aanbiedingen met  
nieuwe en bekende producten

Scan de QR-code en bekijk online heel het assortiment, ook kunt u de catalogus aanvragen.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

Scan  
de  
QR-code

# Verras jouw valentijn!

## WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschuim in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



Doe  
mee en  
win

## HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

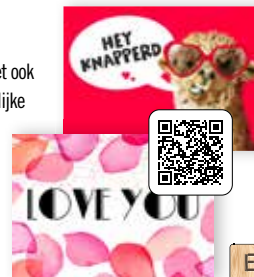
## KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen-quake of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues. [www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



## HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

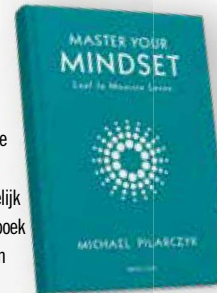


E

## LEZERSACTIE\* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Belinda en Raymond Ekelhoff

## HOORTOESTELLEN

## GEHOORBESCHERMING

## MONTUREN & GLAZEN

Wij bieden u het beste op gebied van hoor- en kijkoplossingen.

Kom binnen en laat uw ogen en oren meten, wij zorgen dat u weer zo comfortabel mogelijk hoort en ziet!

Bij ons bent u gegarandeerd van de beste service en meest eerlijke advies.



Ekelhoff Hoortoestellen & Optiek  
Aalsterweg 48, Eindhoven  
040-2111546 | info@ekelhoff.nl  
www.ekelhoff.nl

# Gehoorverlies?

Zet je de televisie steeds harder? Moet je continu aan je gesprekspartner vragen om herhaling? Of heb je sowieso het idee dat je de laatste tijd minder hoort? Dan kan het zijn dat je last hebt van gehoorverlies. Dit kun je laten onderzoeken door professionals. Maar waar begin je?

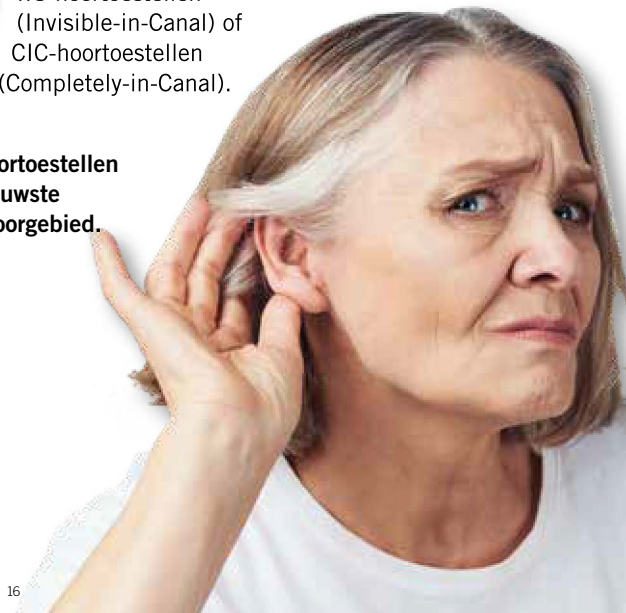


Ekelhoff Hoortoestellen is leverancier van het absolute topsegment hooroplossingen. Met dit topsegment hoortoestellen bent u altijd verzekerd van een natuurgetrouwe weergave van spraak en muziek. Het meest geavanceerd zijn onder andere de IIC-hoortoestellen (Invisible-in-Canal) of CIC-hoortoestellen (Completely-in-Canal).

Deze Oticon hoortoestellen bevatten de nieuwste vindingen op hoorgebied.  
[www.oticon.nl](http://www.oticon.nl)



Meer hooroplossingen?  
KIJK ONLINE



Liefde maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetriendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden. De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.







**INGRID LUCASSEN**  
KGI

**Rijcoach A, Am en B**  
Docente instructeursopleidingen  
A en B

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Grootveld 38, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472 / 0492-771345  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

# Ben jij al EXAMENRIJP?

Na drie ingrepen: 'Wanneer vraag je mijn examen aan? Ik moet vóór... mijn rijbewijs hebben.'

Als deze rit jouw examen was, zou je dan geslaagd zijn?

In het kort komt het erop neer dat het kijkgedrag te wensen overliet, met als gevolg: \* De bediening is niet in orde. \* Het is niet veilig. \* Het is niet aangepast en besluitvaardig. \* Het is niet defensief. \* Het is niet sociaal, hoe lief je ook bent. \* Het is niet milieubewust, ook al woon je in een ecowoning.

De eerste ingreep: je was nog in de spiegels aan het kijken op het moment dat je een fietser geen voorrang verleende. De tweede ingreep: je wilde uitwijken voor een tegemoetkomende vrachtauto, terwijl je rechts werd ingehaald door een snorfiets.

De derde ingreep: je zag op het laatste moment dat je van rijstrook moest wisselen. Je kwam terug op een genomen beslissing. De auto rechts achter jou ging ervan uit dat je linksaf zou gaan. Voor alles is een excuus, echter zonder die drie ingrepen zou je de naam en toenaam van die fietser kennen, zou de snorfiets zijn overleden en jij en zouden jij en de bestuurder rechts van je afgevoerd zijn naar de spoedeisende hulp.

Ondanks zijn/ haar verzoek vraag ik het examen niet aan zolang ik nog het engeltje op de schouder ben. Waar moet deze leerling nog heel hard aan werken?

**Op de website staan de 10 geboden om je slagingskans te optimaliseren: Praktijkexamens autorijles Ingrid Lucassen Rijopleidingen Boekel. Leerlingverschillen zijn groot, maar voor iedereen geldt: weeg af wat voor jou prioriteit heeft: stappen, uitslapen, bijverdienen, of op de voorgestelde dagen en tijden fris en fruitig te gaan lessen.**

Wil je  
meer weten?  
Neem dan gerust  
contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN  
VAN JPM PARKET  
MAAK JE VAN  
IEDER HUIS EEN  
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in pvc-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

**Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.**

**JPM**  
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
06-29503533  
info@jpmarket.nl  
www.jpmparket.nl

### Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

### Laminaat / pvc-vloeren

### Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

### Projecten

Jean-Pierre  
van de Moosdijk



## Meer informatie?

Bel **06-48712472** of ga naar  
**www.ingridlucassenrijopleidingen.nl**

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best

# Geef uw huid een oppepper met een peeling!

**Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke uitwerkingen op de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.**

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één à twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egaler aan dan voor de behandeling.

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)





Op zoek naar vrijwilligerswerk met inhoud?

## Word mentor!

Als mentor behartig je de persoonlijke belangen van een volwassene die hier zelf niet toe in staat is. Je ondersteunt jouw cliënt bij het nemen van beslissingen over zorg en welzijn.

Als mentor heb je regelmatig contact met je cliënt en bouw je een vertrouwensband op. Je kijkt kritisch mee naar de inhoud en uitvoering van het zorgplan. Je bewaakt samen met je cliënt de kwaliteit van zorg. Als mentor ga je op vrijwillige basis aan de slag bij de Stichting Mentorschap Zuidoost Brabant, die door de kantonrechter is benoemd tot mentor. Je voert het mentorschap uit met mandaat van de stichting. Samen met de stichting ben jij verantwoordelijk voor het uitvoeren van goed mentorschap: een combinatie van professionele kwaliteit en persoonlijke aandacht.

*“Veel mensen hebben geen familieleden of naasten die zich voor hen kunnen of willen inzetten. Het is verantwoordelijk werk, maar het geeft veel voldoening als je voor een kwetsbaar medemens het verschil kan maken.”*  
(Els, mentor)



**Stichting Mentorschap  
Zuidoost Brabant**

info@mentorschapzobrabant.nl  
06-10945367  
www.mentorschapzobrabant.nl



# DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



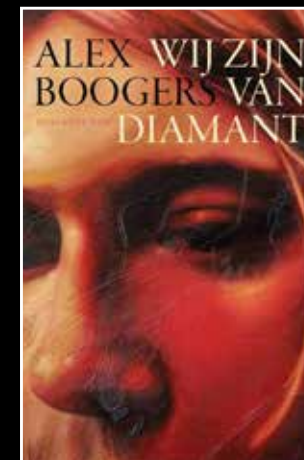
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op [www.abnamro-open.nl](http://www.abnamro-open.nl).**

## FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

## EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen, waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit, maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

### Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk supertrots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!

# KRULLEND HAAR

**Krullen maken de vrouw of man...** Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

**TIP 1** Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

**TIP 2** Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

**TIP 3** Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

**TIP 4** Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar, daarom heeft het een andere verzorging nodig.

**TIP 5** Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK VIA  
[WWW.BOHAIR.NL](http://WWW.BOHAIR.NL)



**bo**  
BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979  
Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)



# Je lach is je visitekaartje

Je lach is je visitekaartje, daar zijn ze zich bij Van Noort Tandprothetiek maar al te goed van bewust. Vandaar dat je hier terecht kunt voor een mooie, goed passende gebitsprothese die haast niet van je echte tanden te onderscheiden is. "Kwaliteit staat bij ons uiteraard voorop, maar daarnaast onderscheiden wij ons ook door de tijd en aandacht die we aan al onze patiënten besteden", aldus tandprotheticus Steven van Noort, die samen met zijn partner Anne Luijten deze praktijk runt.



*Steven van Noort  
en Anne Luijten*



Wij doen alles voor u op het gebied van:

- Kunstgebitreparatie
- Gebitsprothese
- Klikgebit

**Aandacht voor de  
patiënt op nummer 1**

**Contracten met  
alle zorgverzekeraars**

**24/7 spoed-  
gevallenservice**

Een ongeluk zit in een klein hoekje, een gebroken gebitsprothese kan uw dagelijkse routine flink verstoren. Van Noort Tandprothetiek is 24/7 bereikbaar om spoedgevallen zo snel mogelijk voor u op te lossen, ook buiten normale werktijden.

Natuurlijk kijken wij ook naar de oorzaak van het gebroken kunstgebit en geven wij u een passend advies mee. Denk hierbij aan het laten opvullen (rebasen) van het kunstgebit of eventueel vernieuwen. Let op, u komt iedere 5 jaar in aanmerking vanuit de basisverzekering voor een nieuwe gebitsprothese.

Aarzel niet en bel ons direct! Wij zijn 24/7 bereikbaar om spoedgevallen met betrekking tot uw kunstgebit zo snel mogelijk voor u te verhelpen: **040 - 848 85 58**

*Ga naar de website  
voor meer info of om  
contact op te nemen*



## Een ongeluk zit in een klein hoekje

**Van Noort Tandprothetiek**  
Hondsruglaan 89-03, Eindhoven  
040-8488558  
[www.vannoorttandprothetiek.nl](http://www.vannoorttandprothetiek.nl)





# Verhuist uw hypotheek met u mee?

Vraagt u zich af of het wel verstandig is om nu te verhuizen? Of heeft u een scherpe hypotheekrente die u graag mee verhuist? De adviseurs van Perrée & Partners weten er alles van. Hier kunt u terecht voor financieel- en hypotheekadvies waar u écht iets aan heeft. Het eerste gesprek is altijd gratis!

We merken dat veel mensen het momenteel spannend vinden om zich te oriënteren op een andere woning. Dat terwijl de huidige huizenmarkt juist volop kansen biedt. Zeker als u goed op de hoogte bent van de financiële mogelijkheden. Wat is de overwaarde van uw huidige woning, hoeveel kunt u overbruggen en nog andere vragen. Wij geven hier graag antwoord op.

## Kan de hypotheekrente zondermeer worden mee verhuist?

Veel hypotheekverstrekkers hebben een zogenaamde verhuisregeling in de voorwaarden opgenomen staan. Niet iedere regeling is hetzelfde. Wij zoeken graag de exacte voorwaarden voor u uit. Zo kunt u zich goed voorbereid oriënteren.

## Ook benieuwd naar de mogelijkheden voor uw eigen hypotheek?

De adviseurs van Perrée & Partners informeren u graag over de mogelijkheden. We kijken dan naar uw hypotheek, wensen en doelstellingen. Vervolgens zullen we u de mogelijkheden toelichten zodat u een weloverwogen keuze kunt maken.



## Meer informatie over hypotheekadvies?

Samen met u kijken we naar de mogelijkheden voor de optimale hypotheek. Neem contact met ons op voor een gratis oriënterend gesprek.

*Tim Verhallen*

Hypotheekadviseur



**PERRÉE & PARTNERS**

HYPOTHEKEN | VERZEKERINGEN | PENSIOENEN | KREDIETEN

Neem vandaag nog contact op!



040 - 303 18 10 | [hypotheken@perreepartners.nl](mailto:hypotheken@perreepartners.nl) | [www.perreepartners.nl](http://www.perreepartners.nl)



Scan de QR code en ontdek wat Perrée & Partners kan doen in verband met hypotheekadvies



## Christel de Laat:

# ‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

*Hoe dan?!* staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

**ZELFSPOT** Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

**GOED GEVOEL** In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

**De comedyshow *Hoe dan?!* van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op [www.christeldelaat.nl](http://www.christeldelaat.nl) of [www.theater.nl](http://www.theater.nl).**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**





Liefde is niet **alles**,  
maar zonder liefde  
is alles **niets**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

BRUIST/QUOTE



## Uw voeten, onze zorg!

*"Ik kan mensen **écht helpen** door hun probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Dat maakt mijn werk zo mooi."*



Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan. Al 36 jaar is het mijn passie mensen te helpen met problemen aan hun voeten.

U kunt hierbij denken aan de volgende problemen/ behandelingen:

- Overtollig eelt
- Likdoorn en orthese
- Ingroeïende of rondgroeïende teennagel en nagelregulatie
- Kloven
- Schimmelnagels en nagelreparatie
- Voetproblemen bij zwangerschap
- Reguliere pedicurebehandeling

Gerda werkt met tandartsapparatuur. Elke behandeling eindigt met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als je weer naar huis gaat.

**Benieuwd of Gerda ook iets voor uw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.**

Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure

**Gerda Vereijken**

Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723





# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier**, waar verrassende gerechten worden bereid op basis van de mooiste streekproducten.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.*



# NEXT TO YOU ON MALIBU

DE COMBINATIE VAN COOL, RELAXED ÉN LUXE ZIEN WE TERUG IN DEZE MALIBU SOFA: EEN COMFORTABELE BODY OP EEN ELEGANT FRAME MET SUBTIEL BELIJNDE POOTJES.

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



# Buitengewoon binnenkijken



STUDIO  
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl



ONBEZORGD  
EN VEILIG DE  
WEG OP!

Vakkundig onderhoud en reparaties van **elk merk auto!**

- ✓ Onderhoud voor een vaste prijs
- ✓ Betaal achteraf na het onderhoud
- ✓ Specialist in Veldhoven e.o.
- ✓ BOVAG en RDW erkend

Beoordeling door onze klanten:



9

Tijdens een onderhoudscheck bij Vakgarage Van Limpt is het mogelijk dat defecte onderdelen aan de auto ontdekt worden voordat dit schade toebrengt. Vakgarage Van Limpt verricht op vakkundige wijze onderhoud en reparatie aan uw auto. Heeft uw auto onderhoud nodig en woont u in of nabij Veldhoven, kom dan gerust langs bij Vakgarage Van Limpt.

**Zorg dat u een afspraak maakt en hier niet te lang mee doorrijdt!**

Scan de QR code hiernaast en maak online een afspraak op de website.



**VAKGARAGE VAN LIMPT**

De Witstraat 23, Veldhoven 040-2539861  
[www.vakgaragevanlimpt.nl](http://www.vakgaragevanlimpt.nl)



# Jouw huid in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Almere
7. Zutphen
8. Waterweg
9. Rotterdam
10. Drechtsteden
11. Nijmegen
12. Rijk van Nijmegen
13. De Maashorst
14. Overbetuwe
15. Den Bosch
16. De Langstraat
17. Ledscherm Waalwijk
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



*Bekijk onze bedrijfsvideo!*



# BRUIST

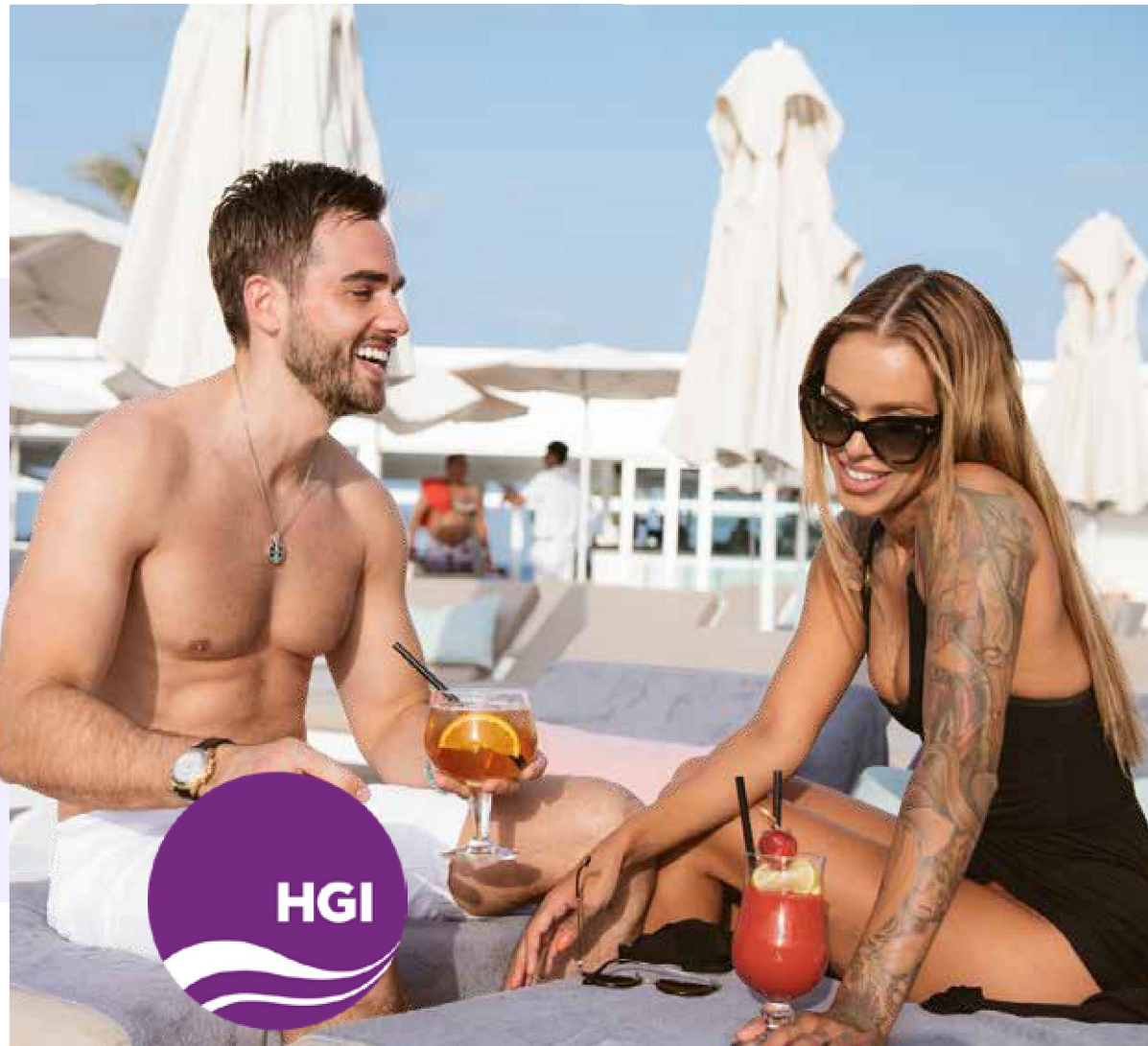
JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
43 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

**Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.** "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

#### Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

**Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!**

Miranda zoekt  
een leuke  
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaïld worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).



# Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

## INGREDIËNTEN BEREIDING

1 pak lange vingers  
(à 175 gram)  
125 ml slagroom  
150 ml kwark  
4 blaadjes gelatine  
150 gr aardbei  
50 gr suiker  
4 cm kookringen of  
vormpjes  
Plasticfolie  
Mixer  
Lintjes

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!







# PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		9
1	7		3			8	2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6			9	4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druij. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

- ur+z+Q-i
- r+🐮+é d+🌍-az
- h+👁️j=t 🎩h=g
- 👶k=d+t 😊-a
- 🏠y=e 🦻o=b+🔔b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

GRIEKSE

WIJN

Haal Griekenland in huis!



TUIN BEELDEN

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



# NIEUWE E-TRANSIT

100% ELEKTRISCH  
TOT 317 KM RIJBEREIK



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

# Van Mossel